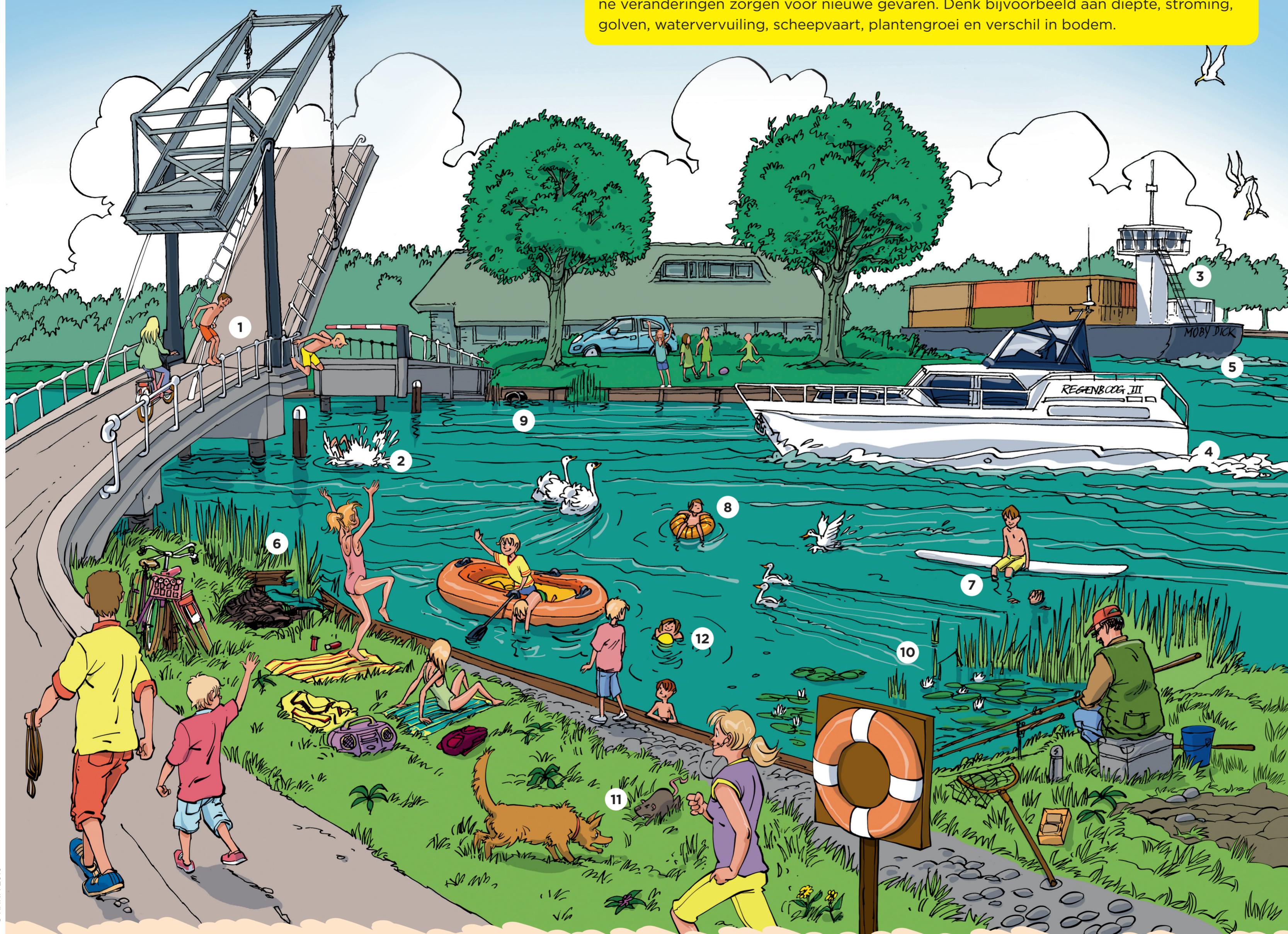


VEILIGHEID LANGS HET OPEN WATER

Met open water wordt het water in de buitenlucht bedoeld, zoals sloten, kanalen, rivieren, meren en grote vijvers. We maken een onderscheid in **binnenwater** (sloten, rivieren, meren, recreatieplassen, kanalen) en **open zee**. Open water is onvoorspelbaar en zelfs kleine veranderingen zorgen voor nieuwe gevaren. Denk bijvoorbeeld aan diepte, stroming, golven, watervervuiling, scheepvaart, plantengroei en verschil in bodem.



- 1 Van bruggen springen wordt in de zomer veel gedaan door kinderen, maar vanwege de scheepvaart en de niet goed in te schatten diepte is het erg gevaarlijk en verboden. Kinderen die dit doen brengen niet alleen zichzelf, maar ook de mensen die ze moeten redden in gevaar.
- 2 Je kunt in buitenwater niet zien hoe diep het water is. Nooit duiken dus.
- 3 Door voorbijvarende schepen kan plotselinge stroming ontstaan. De stroming kan je zelfs naar het schip toezuigen, waardoor een zeer gevaarlijke situatie ontstaat.
- 4 Schepen veroorzaken daarna ook golven, die een klein roeibootje of een surfplank kunnen omkiepen.
- 5 Rivieren stromen altijd. Als de stroming hard genoeg is kan hij je meevoeren. Zeker bij bruggen en sluizen kan de stroming versterkt worden, hier kan je dus beter niet zwemmen. Zwem nooit tegen een harde stroming in, maar laat je meevoeren en zoek een veilige plek om op de kant te klimmen.
- 6 De wallekant kan steil zijn, of glad, of met scherpe stenen of gebroken planken. Let op!
- 7 De bodem kan zacht zijn, waardoor je in de blubber blijft vastzitten.
- 8 Het water kan plotseling veel kouder worden, als het dieper wordt.
- 9 Het water kan vervuild zijn door een afvoerpijp.
- 10 Er kunnen waterplanten groeien waarin je moeilijk kunt zwemmen.

WATERPLANTEN EN BLAUWALG

In open binnenwater zullen er vaak waterplanten voorkomen. Het gevaar is dat je hier in verstrikt raakt. Het beste wat je kan doen om dit te voorkomen is rustig rugslag te gaan zwemmen. Deze waterplanten en algen zijn over het algemeen niet slecht voor je gezondheid, met uitzondering van de blauwalg. Wanneer je water met blauwalg inslikt kun je er goed ziek van worden. Houd dus in de gaten of de plek waar je gaat zwemmen vrij van blauwalg is. (www.zwemwater.nl)

- 11 Door dode dieren (eenden, ratten) kun je ziek worden van het water.
- 12 In de zomer kan blauwalg ontstaan. Een bijna onzichtbaar plantje waar je ziek van wordt. Zoek daarom altijd een zwemlocatie die veilig is en toezicht heeft. Daar wordt de waterkwaliteit altijd goed gecontroleerd.